

IDENTIDAD **.ec**



CIBEROCUPACIÓN

Desentrañando el uso ilícito de marcas en Internet

Entrevista con:

LABAM

Laboratorio de Diagnóstico Médico Ayabaca Madrid

Entrevista con:

ROSALÍA ARTEAGA

Inspira a futuras lideresas a través de la educación

Conoce un nuevo destino:

EXPLORA MINDO

Desarrollado por:

NIC.ec



Apasionados por la

Innovación



Vive una experiencia única en **nic.ec**

CONTENIDO

4 CARTA DEL EDITOR

5 ENTREVISTA A EMPRESAS .EC

Entrevista con LABAM, Laboratorio de Diagnóstico Médico Ayabaca Madrid

8 ARTÍCULO CENTRAL
Ciberocupación, desentrañando el uso ilícito de marcas en Internet

11 PERSONAJE
Entrevista con Rosalía Arteaga

16 ARTÍCULO ACADÉMICO
¿Cómo se mueven los pequeños negocios a través de los weblogs?

18 ARTÍCULO TECNOLOGÍA EDUCACIÓN
Navegando con éxito en las olas digitales

20 EDUCACIÓN FINANCIERA
Navegando las finanzas digitales: Educación financiera en la era Fintech

22 SALUD
Innovación y éxito en los tratamientos de fertilidad en Ecuador

23 DESTINO
Explora Mindo, un refugio de aventuras y biodiversidad

24 RESPONSABILIDAD SOCIAL
Olimpiadas Especiales Ecuador se prepara para encarar nuevos desafíos este 2024

26 ESTILO DE VIDA
El poder de los pequeños cambios. Adopta hábitos que transformarán tu vida

28 RECOMENDACIONES
Comunidad .ec

Edición No. 14, Febrero 2024

Dirección General Lorena Villagómez Cabezas

Edición Joselyn Sánchez

Colaboradores Julio César Ayabaca Ibeth Suasnavaz Nicolas Cueva Xavier Jiménez Roberto Camana Karen Bermeo Pablo Valencia

Diseño Diana Andrango Erika Torres

Fotografía www.envato.com www.freepik.es

CRÉDITOS

Copyright. Reservados todos los derechos NIC.ec. No se permite su reproducción parcial o total ni su transmisión en medios electrónicos, sociales e impresos sin la autorización previa de los titulares, salvo que el propósito sea únicamente para académico y como fuente de investigación.

EDITORIAL

Estimados lectores

Empezamos el segundo mes del año con gran entusiasmo por la variedad de temas que abordaremos en esta edición. Desde el análisis de la ciberocupación para garantizar la seguridad de los negocios en el entorno digital hasta una cautivadora entrevista con Rosalía Arteaga, en la que la destacada política y educadora ecuatoriana nos habla de su trayectoria. Todos nuestros artículos han sido seleccionados con el objetivo de ofrecer perspectivas informativas y reflexivas a nuestros lectores.

En esta edición, nos adentramos en el ámbito de la salud, destacando la innovación y éxito en los tratamientos de fertilidad en Ecuador. También abordamos la importancia de los diagnósticos preventivos y la detección temprana de condiciones médicas con LABAM, un laboratorio de diagnóstico médico líder en el país.

Conoceremos una perspectiva diferente con Ibeth Suasnavas, quien nos proporciona insights sobre el poder de los pequeños hábitos que transforman vidas.

Exploraremos destinos con un enfoque particular en Mindo, un paraíso natural ubicado en la región Amazónica del Ecuador. También analizaremos la educación financiera en la era Fintech y el futuro digital en este sector. Además, examinaremos cómo los pequeños negocios se desenvuelven a través de los weblogs como una herramienta de impulso en el mundo digital.

A lo largo de estas páginas, encontrarán un abanico de historias y conocimientos que buscan inspirar, informar y entretener.

¡Bienvenidos a una nueva edición de Identidad.ec! Esperamos que disfruten tanto de la lectura como nosotros disfrutamos de la creación de estos contenidos.



53 AÑOS PROMOVRIENDO UNA CULTURA DE PREVENCIÓN EN LA COMUNIDAD

LABAM, Laboratorio de Diagnóstico Médico Ayabaca Madrid, un referente en el ámbito del diagnóstico médico con más de medio siglo de trayectoria se destaca por ofrecer resultados de calidad, confiables y oportunos, priorizando la satisfacción de pacientes y colegas. Este centro de diagnóstico cuenta con profesionalismo y una sólida vocación de servicio, brindando una perspectiva única sobre la salud y bienestar.

En la siguiente entrevista, el Dr. Julio César Ayabaca Madrid, Director General de LABAM, comparte sus perspectivas y conocimientos para ofrecer una comprensión más completa de la dedicación y excelencia que caracterizan a esta destacada institución.

¿Cuál es la historia de LABAM y cuál es su principal misión en el campo de la salud?

En 1971, luego de especializarme en Patología en la Universidad Del Valle en Cali, Colombia, fundé el Laboratorio de Diagnóstico Médico

Julio Ayabaca Madrid. Inicialmente situado en la Clínica Oftálmica Santa Lucía, experimentamos un crecimiento constante y, en 1981, trasladamos nuestras operaciones a la actual sede en la Avenida 6 de Diciembre y Luis Sodiro. Este cambio implicó la expansión de su oferta de servicios para incluir estudios de análisis de inmunología, anatomía patológica, citología y microbiología (parasitología), convirtiéndose así en un laboratorio clínico e histopatológico. Luego, tuvimos un proceso de renovación en el 2017, establecimos el nombre de LABAM y actualizamos nuestra identidad corporativa.

Este 2024 celebramos 53 años de trayectoria. Durante este tiempo, hemos establecido una reputación como un centro de diagnóstico médico de confianza, brindando resultados confiables y oportunos. Nuestra misión radica en entregar resultados clínicos e histopatológicos de la más alta calidad, respaldados por un equipo de profesionales altamente capacitados y procedimientos individualizados.





Dr. Julio César Ayabaca
Director General de LABAM

¿Cuál es la visión a futuro de LABAM y cómo planean seguir contribuyendo al bienestar de la sociedad?

Buscamos consolidarnos como referentes en el campo de la medicina diagnóstica, contribuyendo al bienestar de la sociedad mediante la entrega oportuna y confiable de información crítica para la toma de decisiones médicas. En LABAM, la exactitud y fiabilidad son los pilares que sustentan nuestro compromiso con la salud y la vida, garantizando la confianza de pacientes, médicos y profesionales de la salud. Nos enorgullece llevar a cabo exámenes con precisión y exactitud, que aseguren resultados confiables que sirven como base para decisiones clínicas fundamentales. Así mismo, nos comprometemos a mantenernos actualizados con las últimas tecnologías y prácticas en el diagnóstico médico, siempre con el objetivo de mejorar la atención médica y la calidad de vida de los pacientes.

¿Qué tipos de análisis y pruebas realizan y cuáles son las más demandadas?

Abarcamos áreas que incluyen hematología, hemostasia y coagulación, serología, química sanguínea, química urinaria, enzimas, electrolitos, drogas, uroanálisis, coproanálisis, mala absorción, hormonas, marcadores oncológicos, inmunología y microbiología, histopatología y citología.

En respuesta a la creciente demanda, ofrecemos análisis especializados como biometría hemática, perfil lipídico, análisis elemental y microscópico de orina, bacteriología, citología y pruebas serológicas para condiciones como diabetes, anemia e infecciones virales. Además, hemos

respaldado a instituciones educativas y empresas en la gestión de procesos de salud ocupacional.

¿Con qué equipamiento de vanguardia cuentan y cómo contribuye esto a mejorar la precisión de los resultados?

Empleamos equipos semiautomatizados de última generación. El uso de equipos como el mindraig para conteo hematológico y un espectrofotómetro para química sanguínea y medición hormonal mejora la precisión y eficiencia de los análisis. Además, contamos con una cabina de bioseguridad para garantizar un entorno controlado durante el procesamiento de muestras, priorizando la seguridad y protección.

¿Cómo garantizan la calidad y precisión de los resultados de sus pruebas? ¿Tiene alguna certificación especial?

Somos reconocidos por ACESS como Laboratorio de Análisis Clínico de Mediana Complejidad (LAC-2) en el 2019, seguimos normas internacionales del Clinical and Laboratory Standards Institute (CLSI) de Estados Unidos. Además, utilizamos reactivos de alta calidad suministrados por Human, empresa alemana especializada en productos para laboratorios, para garantizar consistencia y exactitud en los resultados.

¿Cómo manejan la confidencialidad y seguridad de los datos de los pacientes?

Seguimos estándares éticos y códigos de bioética. La información se trata de manera personalizada y confidencial, no compartiéndola sin el consentimiento del paciente. Medidas tecnológicas avanzadas, como

servidores privados con acceso exclusivo, garantizan la seguridad de los registros médicos en nuestro sistema.

¿Cuáles son las tendencias más prometedoras en medicina de laboratorio para los próximos años?

En el horizonte de la medicina de laboratorio, observamos con gran entusiasmo varias tendencias emergentes que prometen transformar la atención médica en los próximos años. Destacamos el crecimiento del trabajo multidisciplinario como una tendencia prometedora. La colaboración entre especialistas de diversas áreas permite abordar cada caso desde perspectivas únicas, enriqueciendo el proceso diagnóstico y conduciendo a conclusiones más precisas y completas. La sinergia de conocimientos provenientes de diferentes disciplinas se presenta como un camino hacia una atención más holística y efectiva.

¿De qué manera la biología molecular y las tecnologías emergentes están transformando el panorama de la medicina de laboratorio?

La biología molecular y las tecnologías emergentes están revolucionando la medicina de laboratorio al explorar las bases moleculares de enfermedades, permitiendo diagnósticos más precisos y terapias personalizadas. Este enfoque avanzado desentraña mecanismos biológicos complejos y marca una tendencia clave en el estudio genético. El análisis del genoma humano impulsa la medicina de precisión, adaptando tratamientos según características genéticas individuales para identificar riesgos, desarrollar terapias específicas y prevenir enfermedades hereditarias.

¿Cuáles son los mayores desafíos que enfrenta su laboratorio en la actualidad?

Principalmente la dinámica cambiante en la salud y la relación con los pacientes. Uno de los desafíos más prominentes es la creciente idiosincrasia entre los pacientes, donde la percepción del valor sobre el precio de los exámenes se ha vuelto un factor crítico. Algunos pacientes pueden optar por inversiones más modestas sin considerar plenamente la importancia de la calidad en los resultados, aumentando el riesgo de obtener exámenes menos precisos.

También nos encontramos ante el desafío de promover una cultura de prevención en la comunidad. La falta de conciencia sobre la importancia de los diagnósticos preventivos obstaculiza la detección temprana de condiciones médicas. Educar a la población sobre la relevancia de someterse a exámenes de manera preventiva puede ser crucial para abordar enfermedades en sus etapas iniciales y mejorar los resultados de salud a largo plazo.

¿Por qué Labam.ec considera importante utilizar el dominio geográfico .ec en su presencia web?

El dominio geográfico .ec ha fortalecido nuestra conexión con pacientes en Ecuador, ofreciendo una presencia web efectiva. Ha facilitado la comunicación, consulta de exámenes y solicitudes de proformas, mejorando la accesibilidad en línea para atender consultas y comprender las necesidades de los pacientes. La plataforma web con plugins vinculados a Google Business, Facebook y WhatsApp Business ha permitido cierto grado de anonimato para los pacientes, fomentando la educación respetuosa sobre alternativas e implicaciones de análisis clínicos.



“Este 2024 celebramos 53 años de trayectoria”

CIBER OCUPACIÓN



Joselyn Sánchez - Editora General

"Desentrañando el uso ilícito de marcas en internet"

¿Cómo resguardar la identidad digital de tu marca en un mundo cada vez más conectado?

La ciberocupación se ha convertido en una amenaza latente para emprendedores y empresarios, poniendo en riesgo la reputación y seguridad de las marcas registradas. En este artículo, exploraremos el significado de la ciberocupación y te brindaremos consejos prácticos para que no seas víctima de este ciberdelito.

La ciberocupación es un delito en el que se adquieren dominios similares a marcas existentes con la intención

de perjudicarlas engañando a sus consumidores. Además, las empresas pueden sufrir consecuencias graves por actos ilícitos, fraudes y daños a su reputación.

Existen distintos tipos de ciberocupación, como el typosquatting, robo de identidad, secuestro de nombres y ciberocupación inversa. Seguro estás preguntándote ¿Cómo afecta esto a tu marca y qué puedes hacer al respecto? Todo eso lo vas a descubrir aquí, solo continúa leyendo y toma nota.

¿Cómo afecta la ciberocupación a los negocios en línea?: El impacto de este ciberdelito en la imagen de

marca es sustancial, debido a que genera publicidad negativa y pérdida de clientes potenciales. La mala fe detrás de la ocupación de dominios puede llevar a chantajes, afectando la estabilidad financiera de los propietarios.

Repercusiones para el usuario: Los clientes, al perder confianza en una marca afectada por la ciberocupación, pueden dudar de su reputación. Sin embargo, el peligro radica en que los ciberdelincuentes, haciéndose pasar por la empresa original, pueden obtener información sensible de usuarios y proveedores. Incluso los clientes podrían realizar pagos en páginas falsas, creyendo

que están interactuando con el sitio legítimo.

Tipos de Ciberocupación:

- **Typosquatting:** En este juego de sutileza, los ciberocupas (personas anónimas que realizan prácticas de ciberocupación de marcas en la web) se aprovechan de errores tipográficos intencionales, imitando nombres de dominio conocidos. Un simple cambio en una letra puede conducir a un sitio web fraudulento. Por ejemplo, "Googgle.com" en lugar de "Google.com".
- **Robo de identidad:** La identidad digital de una empresa puede ser



robada, creando dominios similares que confunden a los usuarios. Estos pueden ser dirigidos a sitios fraudulentos al hacer clic en enlaces equivocados, causando daños a la reputación y potencialmente resultando en filtraciones de datos. Este acto malicioso afecta directamente a la confianza del público en la autenticidad de la empresa afectada.

- **Secuestro de nombres:** Implica el uso del nombre personal de alguien importante para crear un sitio web falso. Las celebridades a menudo son víctimas de este tipo de delito, ya que los ciberocupas registran dominios con sus nombres. Este tipo de ciberocupación puede ser

difícil de enjuiciar, pero en algunos lugares, como en Estados Unidos, las personas pueden registrar nombres personales para protegerse.

- **Ciberocupación inversa:** Conocida como secuestro inverso de nombres de dominio, esta técnica aprovecha el marco legal existente para facilitar la ocupación del dominio. Los ciberocupas registran empresas con nombres similares a sitios web existentes, su objetivo es intentar tomar el control del dominio legítimo. Este método pone de manifiesto la complejidad legal y la necesidad de una sólida protección para evitar que los ciberdelincuentes se aprovechen de los marcos jurídicos existentes.

Consejos para evitar ataques de ciberocupación

- **No abras correos sospechosos:** La prevención comienza con la precaución. Evita abrir correos electrónicos sospechosos y protege tu empresa de posibles ataques.
- **Instala un software de seguridad:** La importancia de contar con un antivirus sólido y actualizado no puede subestimarse. Aprende a proteger tu ordenador bloqueando subdominios malintencionados.
- **Verificación de URLs:** Escribe las URLs cuidadosamente para evitar posibles errores tipográficos que podrían llevarte a sitios fraudulentos.
- **Mantenimiento del sistema:** Actualiza y asegura tu sistema operativo y aplicaciones para eliminar vulnerabilidades y prevenir ataques.
- **Implementa autenticación de dos factores:** Refuerza la seguridad mediante la implementación de la autenticación de dos factores. Este método añade una capa adicional de protección al requerir una segunda forma de verificación, reduciendo así el riesgo de accesos no autorizados.
- **Educación del personal:** La capacitación del personal es esencial. Educa a tu equipo sobre los riesgos asociados con la ciberocupación. La concienciación general contribuirá a crear una línea de defensa sólida contra posibles ataques, especialmente en entornos corporativos.

- **Monitoreo continuo de dominios relacionados:** Establece un sistema de monitoreo constante de dominios relacionados con tu marca. Al estar al tanto de posibles variaciones, puedes detectar y abordar rápidamente intentos de ciberocupación antes de que causen daño.
- **Respaldos regulares y recuperación de datos:** Ante posibles ciberataques, realización de respaldos regulares es crucial. Asegúrate de tener un plan de recuperación de datos efectivo para minimizar

Asociación Ecuatoriana de Ciberseguridad (AECI), cuya misión es fomentar la conciencia y educación en ciberseguridad en Ecuador, ofrece servicios de asesoramiento y formación a empresas y ciudadanos para protegerse de las amenazas cibernéticas, además realiza campañas de concienciación en seguridad cibernética para sensibilizar a la ciudadanía y empresas sobre los riesgos y amenazas. También brinda las mejores prácticas para protegerse.

Las empresas que manejan su presencia digital con responsabilidad no solo protegen

"En el mundo digital, un dominio seguro es tu primera línea de defensa. Adquirirlo no solo protege tu negocio, sino que garantiza una presencia online fuerte y confiable."

la pérdida en caso de una ocupación exitosa.

- **Colaboración con expertos en seguridad cibernética:** Considera la colaboración con expertos en seguridad cibernética. Obtener asesoramiento profesional y servicios especializados puede fortalecer significativamente las defensas de tu empresa contra la ciberocupación y otras amenazas digitales.

La persecución legal de la ciberocupación es fundamental para combatir este delito. La

su marca y sus intereses económicos, sino que también contribuyen a crear un espacio en línea más seguro y confiable para todos.

Para garantizar la reputación, la propiedad intelectual y el éxito de un negocio en el entorno digital, es importante proteger su nombre de dominio. También es necesario prepararse para futuros incidentes y tomar las medidas adecuadas de forma rápida.



Rosalía Arteaga

Muchos de quienes me escuchan pueden ser nuestros alumnos por: Muchos de los que me leen pueden ser mis alumnos.

Fue la primera mujer Presidenta y Vicepresidenta Constitucional de la República del Ecuador, ocupando también roles destacados como Viceministra de Cultura y Ministra de Educación, Cultura y Deportes. Su contribución literaria se refleja en la publicación de 15 libros que abarcan ensayos, prosa poética, poesía, cuentos y literatura para niños y jóvenes, consolidándose como una autora multifacética.

Además, Arteaga ha compartido su perspectiva a través de conferencias, abogando por la educación y la preservación del medio ambiente. Su participación en medios de comunicación nacionales e internacionales, así como su compromiso con la promoción de la educación política en las mujeres, resaltan su influencia y dedicación. En esta entrevista, exploramos sus reflexiones sobre la educación, la política y su impacto en el empoderamiento femenino.

¿Cómo ha evolucionado la participación de las mujeres en la política ecuatoriana desde su presidencia?

La participación de las mujeres en la política ecuatoriana ha avanzado mucho en los últimos años. En primer lugar, se han aprobado leyes que garantizan la paridad de género en las candidaturas presidenciales y en los gabinetes ministeriales.

Cuando yo participé en política, no existía ni siquiera una ley de cuotas. Era una novedad que una mujer se postulara a concejala. Ahora, la paridad de género es un tema que se discute en todos los espacios políticos.

Creo que este cambio también ha contribuido a cambiar la percepción de la gente sobre las mujeres. Ahora, se reconoce que las mujeres podemos participar en todos los ámbitos de la vida, no solo en la política, sino también en empresas, ONGs y otras organizaciones

¿Cuáles han sido sus desafíos más significativos durante su trayectoria profesional?

Mi participación política fue muy breve; fui concejal, pero consideraba eso más como una participación cívica. Desde el momento en que ingresé a la política nacional en 1992 como subsecretaria de cultura, solo pasaron cinco años hasta que llegué a ser presidenta y vicepresidenta de Ecuador. A veces, pienso que fue imperdonable para una vieja clase política que no concebía que una mujer participara, y menos aún si era joven y con una trayectoria relativamente corta.

En cuanto a los retos, diría que el más significativo de mi vida fue cuando di a luz a mi segundo hijo, Jerónimo, un niño con síndrome de Down. En esa época, la gente ni siquiera quería sacar a sus hijos a la calle debido a las limitaciones existentes. Por supuesto, siempre ha habido excepciones, pero yo era una mamá muy joven. De repente, la vida cambiaba con un niño con síndrome de Down. Al principio, me cuestionaba por qué

me tocaba a mí, como reclamando a la vida por estas circunstancias. Sin embargo, luego llegué a la comprensión real de que era un niño muy aceptado en torno al cual girarían nuestras vidas.

Desafortunadamente, falleció a los 10 meses de nacido. Sentí que el mundo se me venía abajo; tenía deseos de morir, pero al mismo tiempo sabía que tenía que vivir, tanto por el hijo que ya tenía como por la hija que

“Actualmente trabaja en la Fundación Fidal, es la presidenta de UNIR en Ecuador y miembro de los consejos de regencia de las Universidades de Otavalo y SEC. Además, asesora a un consejo internacional en la Universidad de Miami.”

estaba gestándose, ya que estaba embarazada de mi hija Manuela. Es evidente que ese fue el mayor reto que enfrenté en mi vida. Después, la vida me presentó otros desafíos: la participación política y la pérdida de la presidencia de la república por ser mujer. Fue un reto enorme, y la vida continúa presentándonos desafíos diarios, tanto en el trabajo diario como en el ámbito familiar y en el mundo de la literatura, al cual también me dedico. Siempre estoy pensando que le robo tiempo a la literatura al dedicarme a otras cosas, pero así es la vida, y lo hago con entusiasmo.

¿Cuál es su mensaje a las mujeres líderes de Ecuador que han sido inspiradas por Rosalía Arteaga?

Primero, les diría que deben prepararse. Desafortunadamente, vemos muchos casos de improvisación que desgastan a las figuras políticas porque no están preparadas al asumir una responsabilidad democrática, representativa y política. Luego, resistencia, porque es indudable que siempre hay una serie de obstáculos en la vida tanto de hombres como de mujeres. Tal vez a las mujeres nos cuesta más; siempre recuerdo a esa embajadora de EE.UU, la primera mujer embajadora, que decía: "Las mujeres tenemos que trabajar el doble para ser reconocidas como iguales". Creería que eso todavía sigue ocurriendo; las mujeres trabajamos más porque no dejamos de ocuparnos de los temas de la casa y de los hijos. Aunque ahora hay una mayor participación de los hombres y los padres, el mayor reto sigue recayendo en las mujeres.

Yo interactúo con muchas mujeres jóvenes, como mi propia hija, mis nueras, pero también lo veo en las relaciones que uno tiene. Jovencitas que, al mismo tiempo que se dedican a labrarse una carrera en la política, en la empresa u otras actividades, no dejan de preocuparse por sus casas. Buena parte del voluntariado lo hacemos las mujeres en el mundo entero, entonces, hay un mayor desgaste. Por eso, les hablo de resistencia y persistencia, porque hay que ser persistentes cuando uno persigue un ideal.

Ahora se habla mucho del propósito, de tener un propósito y ser consecuente, ser coherente. Sin embargo, otra cosa que yo les digo es que el fin no justifica los medios, y esto es real. No porque queremos llegar a una posición vamos a sacrificar los valores, la ética. Creo que siempre debemos mirar la forma en la que llegamos y cómo salimos. También es otra de las cosas de las que yo siempre les digo: a veces es más fácil entrar que salir. Salir requiere también una forma de hacerlo en la que no ensuciemos nuestro nombre; no pensemos que de cualquier manera podemos mantenernos en un cargo. Los principios están primero.

¿Cuál es su misión desde la parte educativa ahora asumiendo la presidencia de la fundación?

En mi caso, la educación se cruzó en mi camino. Cuando estudiaba en el colegio, nunca pensé que iba a ser profesora. Sin embargo, cuando me gradué de bachiller, la rectora del colegio me propuso que fuera

profesora. Realmente me sorprendí ante la propuesta, pero después dije: "Bueno, a lo mejor lo hago por un poco de tiempo". Al mismo tiempo, yo iba a estudiar Derecho, es decir, ni mi carrera estaba orientada al magisterio. Sin embargo, me encantó, y me quedé casi 20 años como profesora en un colegio. Solo dejé de dar clases cuando vine a Quito como subsecretaria de cultura.

Desde entonces, nunca dejé de considerarme una maestra, a pesar de que ya no dicto clases en una universidad o en un colegio. No obstante, imparto muchas conferencias, participo en paneles, mesas redondas y doy charlas. Pasé por el Ministerio de Educación, donde también me tocó ser la primera mujer ministra en esa época. Además, en Fundación Fidal, el norte que nos ha guiado siempre es la calidad de educación, ya que estamos convencidos de que el futuro de un país depende de la calidad de educación que tenga.

Actualmente, sigo trabajando no solo en Fundación Fidal. Soy presidenta de UNIR, la Universidad Internacional de la Rioja en Ecuador. También soy miembro del consejo de regencia de la Universidad de Otavalo y del consejo de regencia de la Universidad SEC. Asesoro un consejo internacional en la Universidad de Miami.

Haber sido la secretaria general de la Organización del Tratado de Cooperación Amazónica con sede en Brasil y también haber sido miembro del consejo editorial de la Enciclopedia Británica y del directorio de la Biblioteca de Jandria son cosas que parecen un sueño. Siempre quise tener la Enciclopedia Británica, y cuando me llegó la propuesta de ser miembro, dije: "Dios mío, esto es algo que no lo había soñado".

Lo mismo sucedió con la Biblioteca de Jandria. Quería conocer Egipto, pero no pensé que iría tantas veces y que tendría una participación en esta biblioteca, la más antigua del mundo. La educación es algo que llevo en mi sangre, y no pienso dejar de preocuparme por ella.

“Estamos convencidos de que el futuro de un país depende de la calidad de educación que tenga”



Rosalía Arteaga

Primera mujer Presidenta y
Vicepresidenta Constitucional de la
República del Ecuador

“Su contribución literaria se refleja en la publicación de 15 libros, consolidándola como una autora multifacética y líder que aboga por la educación y la preservación del medio ambiente.”

Ahora, en Fundación Fidal, realizamos un concurso para premiar a los mejores maestros de Ecuador y de Iberoamérica, con el objetivo de mejorar su autoestima y la calidad de la educación. Tenemos una escuela de liderazgo para jóvenes de 18 a 35 años. Aspiro a que muchos de quienes me escuchan puedan ser nuestros alumnos. Cada año abrimos alrededor de 60 cupos gratuitos, lo cual es muy interesante para los jóvenes.

Estamos tratando de construir o reconstruir una antigua casona en el centro histórico de Quito para hacer el primer museo o biblioteca ambiental de Ecuador, un eco museo biblioteca. A pesar de las enormes dificultades para conseguir fondos para la restauración y el montaje, llevamos más de 10 años en este proyecto. Esperamos culminarlo este año. Trabajamos con migrantes y temas ambientales para propiciar que más jóvenes se inserten en el mundo de la ciencia. Son muchas las actividades que llevamos a cabo, pero todas están relacionadas de una u otra forma con la educación. Mientras tenga aliento, seguiré trabajando en educación.

¿Cómo considera que se puede potenciar desde la educación una cultura de innovación tecnológica en el país?

Hay que trabajar desde los más pequeños. Nosotros tenemos un proyecto que se llama IETEP, ética, ciencia, tecnología, ingeniería y matemática. Lo desarrollamos gracias a una alianza inicial con una academia de ciencias de Nueva York, que ha contado con miembros como Albert Einstein y otros premios Nobel. Por esas casualidades de la vida,

tuve contacto con el director de la academia y logramos trabajar en un modelo para enseñar ciencias en la escuela. De esta forma, instruimos a los profesores para que enseñen a los alumnos y no sientan que matemáticas es aburrido y que física y química no sirven para nada. Lo que necesitamos es formar una base de científicos puros en matemáticas y biología, en general en la ciencia. Nosotros le metemos el componente ético porque pensamos que la ciencia sin ética también puede destruir el planeta.

Ecuador, como la mayor parte de países de América Latina, no tiene un número importante de científicos y por eso es que sentimos que estamos en la parte trasera del mundo. Llevamos algunos años trabajando con profesores, sin embargo, también trabajamos con grupos de niños y adolescentes para conseguir que haya más científicos. Creo que es importante que el Ministerio de Educación incluya temas de ciencia en su malla curricular, y que se forme a los maestros para que puedan enseñarlos de manera efectiva.

Por otro lado, creo que es importante generar estímulos para atraer científicos, como salarios competitivos y reconocimiento por su trabajo. También se podrían crear premios en ciencias que incentiven a los jóvenes a desarrollar su interés por la ciencia. Además, es necesario promover el intercambio entre científicos ecuatorianos y de otros países.

En particular, estamos desarrollando una aplicación para el aprendizaje de matemáticas con el apoyo de un joven científico ecuatoriano graduado

en el Caltech, Alex Hermes. La aplicación ya se está probando en las provincias de Azuay y Pichincha, pero siempre necesitamos más recursos para seguir desarrollando nuestro trabajo.

En general, el camino de la ciencia, como el de la paz y la no violencia, pasa por la educación. Sin embargo, los frutos de la ciencia no se cosechan al día siguiente. Esto puede ser frustrante, pero es importante tener paciencia y perseverancia.

Como en la agricultura, hay que pasar etapas. Yo creo que a veces eso es lo que los gobiernos no comprenden y por eso piensan que los presupuestos de educación son un gasto, cuando realmente deberían ser considerados como la mayor inversión que puede hacer un país.

¿Cuáles serían los enfoques clave que debería adoptar el Ecuador para fomentar la integración efectiva de la tecnología?

El Ecuador debe invertir en ciencias puras y aplicadas para desarrollar tecnologías que resuelvan problemas nacionales. Las instituciones tecnológicas pueden desempeñar un papel importante en este proceso, estimulando soluciones para desafíos como la agricultura, la biodiversidad y la acuicultura.

Es importante que existan incentivos para desarrollar proyectos sostenibles que no dañen el medio ambiente. De esta forma, protegemos nuestros recursos naturales y garantizamos el futuro de nuestro país. Por ejemplo, podemos desarrollar tecnologías para mejorar la producción de banano, café, cacao, rosas y macadamia de manera sostenible. También debemos invertir en educación dual para que los jóvenes aprendan un oficio y puedan contribuir a la economía.

Los adolescentes que terminan el bachillerato a menudo no saben qué hacer con sus vidas. La única opción que se les presenta es la universidad, pero no todos tienen la capacidad económica o las ganas de seguir estudiando. Además, algunos ya han aprendido un oficio, como programación o mecánica.

Por eso, es importante promover la educación dual, que combina la formación teórica con la práctica en empresas privadas o públicas. Esta modalidad de

educación puede ayudarlos a encontrar un trabajo y a desarrollar sus habilidades.

Este método ha tenido éxito en países como Alemania y Suiza. En Ecuador, se están realizando algunas experiencias piloto, como la que se está llevando a cabo entre la Cámara de Industrias de Cuenca y algunos colegios. Esta iniciativa brinda a los estudiantes la oportunidad de adquirir habilidades prácticas para el mundo laboral, mientras también se preparan para la universidad, si así lo desean.

¿Qué mensaje les daría a los ecuatorianos que desean educar e innovar?

La digitalización y la virtualidad son tendencias que han llegado para quedarse. Vivimos en un mundo tecnologizado, y todos, incluso quienes no nacimos en esta era, debemos adaptarnos.

Es cierto que la inteligencia artificial y el internet de las cosas pueden generar temor, pero también son oportunidades para construir un mundo mejor, con mayor participación y equidad en el acceso a la tecnología. Por eso, es importante prepararse para el futuro digital.

No importa si a veces fallamos. El famoso creador de los pollos fritos, Kentucky Fried Chicken, fracasó en cientos de negocios antes de encontrar el éxito. Debemos ser resilientes, no perder el entusiasmo y no dejarnos vencer por las circunstancias.

A veces, el éxito llega después de muchos intentos. Por eso, es importante perseverar. En el mundo digital, tenemos la ventaja de estar en contacto con personas de todo el mundo. Podemos formar equipos transnacionales y multidisciplinarios. Aprovechemos estos avances tecnológicos y las oportunidades que nos brindan los dominios y los portales para dar a conocer nuestros emprendimientos, productos y sueños.

Joselyn Sánchez
Editora General



"Los weblogs permiten a las empresas posicionarse y tener alcance dentro de los motores de búsqueda."



¿Cómo se mueven los pequeños negocios a través de los weblogs?

Para analizar este tema es muy importante considerar que la pandemia del covid-19 desencadenó un cambio tecnológico acelerado, así como una cultura de aprendizaje.

Sin duda, la evolución de los medios, la adaptación de procesos, la supervivencia del ecosistema de los negocios, la comunicación y la economía marcaron un campo de evolución que, cada día, se dejaba notar y que luego se volvió algo cotidiano.

Durante el nacimiento de la era industrial se empezó a masificar la comunicación, así como varios procedimientos que en la actualidad serían bastante obsoletos. Con el tiempo surgió la compatibilidad de la ofimática e informática con los ordenadores más portátiles de la época y, con ello, el acceso a un sistema de información y comunicación muy potente. Quizá

no sabíamos que toda esta revolución implicaría un nuevo paradigma cultural, del cual se desprenderían —eventualmente— varios momentos de eclosión en medios, así como estrategias y sistemas de comunicación en todos los ámbitos.

Estos nuevos medios de comunicación se han utilizado para varios fines, desde el ocio hasta las estrategias militares, sin dejar de lado el ámbito empresarial.

Hoy en día, las empresas o emprendimientos apuestan por darse a conocer en esta esfera digital, pues es de conocimiento general que si no estás en Internet, no existes. Esta es una realidad, tanto para los negocios como para sus clientes. La búsqueda en línea se ha convertido en un proceso cotidiano para las generaciones actuales y, seguramente, lo seguirá siendo para las futuras. Cuando una persona requiere algún producto o servicio, lo busca en Internet con su teléfono inteligente. Hace poco, se llegaba a estos productos o servicios por recomendaciones de amigos. En ese sentido, la web se

ha convertido en ese amigo que recomienda.

Frente a esta nueva lógica del mercado, varias empresas han decidido fortalecer el contacto web con sus clientes, pues lo necesitan para asegurar su longevidad, para existir dentro de la esfera colectiva y, así, ser notables y notorios. De ese modo, varias de las estrategias de comunicación comercial de las empresas reconocen que es crucial apalancar sus negocios en la web, pues esta les permite estar más cerca de sus clientes, de una forma más rápida y, evidentemente, 24/7.

"Los weblogs ayudan a las empresas a crecer, pues les permiten crear contenidos relevantes."

El weblog es una herramienta de comunicación digital bastante potente y fácil de gestionar. Los pequeños y grandes negocios decidieron implementarla dentro de sus prácticas cotidianas, pues saben los beneficios que ofrece —tanto a sus clientes como a ellos mismos— en cuanto a planes y actividades de marketing, publicidad y comunicación.

Los weblogs ayudan a las empresas a crecer, pues les permiten crear contenidos relevantes y afines a los dispositivos que sus clientes tienen a mano. Estos contenidos deben ser valiosos para los lectores y las audiencias. Se recomienda que sean sobre temáticas relacionadas con la industria a la que pertenecen las empresas y que destaquen los atributos de estas últimas, por ejemplo, sus prácticas en responsabilidad social empresarial (RSE).

Los contenidos también deben dar a conocer características importantes de los productos que ofrecen las empresas (esto se puede hacer mediante consejos para aprovecharlos al máximo). Es recomendable que resuelvan los principales problemas que puedan tener los clientes y que incluyan información relacionada con el funcionamiento interno del negocio. Se ha demostrado que las empresas que comparten este tipo de contenidos dan a sus clientes la percepción de cercanía y humanidad.

Por otro lado, los weblogs permiten posicionarse y tener alcance dentro de los motores de búsqueda. Uno de los algoritmos con el que buscadores y metabuscadores operan se centra, justamente, en los contenidos más recientes. Los blogs se actualizan de manera periódica, lo que permite que las empresas tengan una mejor

visibilidad en las búsquedas realizadas por los usuarios. Es conocido que los weblogs ayudan a que un negocio construya credibilidad, así como una buena imagen. Cuando sus gestores tienen el hábito de compartir contenido útil y testimonios de usuarios, crean —de manera estratégica— confianza para los clientes establecidos y potenciales, lo cual es un cañón para el aumento de ventas.

Otra característica poderosa de los weblogs es que permiten que las empresas interactúen y se relacionen, de forma directa, con sus clientes. Este contacto puede darse a través de mensajes, de comentarios, de likes, y puede consistir en generar o responder preguntas, en conversar o en cualquier otro tipo de interacción. Se ha identificado que las audiencias tienen una mejor percepción de las empresas y negocios que responden los comentarios.

Además, los weblogs permiten una alta captación de leads o clientes potenciales. Sin embargo, para que esto suceda es importante ofrecer contenido de palanca —que enganche al usuario—, como artículos descargables, textos, guías e infografías. En este intercambio es clave el ganar-ganar. En ese sentido, se puede solicitar al usuario su correo electrónico y el uso de información mediante landing para luego completar el embudo.

Finalmente, cuando se comparte en redes sociales el contenido que se genera en el weblog, el tráfico en el sitio puede aumentar. Montar contenido en el sitio permite esta interacción y este alcance cuando se utiliza como parte de un puente para el aterrizaje de contenidos.

En síntesis, los weblogs emergen como una herramienta fundamental para potenciar los negocios o los emprendimientos. Facilitan la conexión entre los clientes y las empresas y resaltan los atributos diferenciadores de la organización —así como su enfoque estratégico—, favoreciendo la percepción de su imagen corporativa.

En un entorno competitivo, la presencia en línea es una gran necesidad —tanto de los usuarios como de las organizaciones—, mientras que la no presencia en línea puede ser un riesgo para la empresa.

XAVIER SANTIAGO JIMÉNEZ LÓPEZ
Docente de la Universidad
de Las Américas "UDLA"



Navegando con éxito en las olas digitales

"El ciberespacio, como un océano digital, requiere protección y ética. Mantén tu identidad digital a flote con claves como ciberseguridad, privacidad y respeto en línea."

Bienvenidos, entusiastas digitales. Prepárense para sumergirse en las profundidades del ciberespacio, donde las lecciones no se encuentran en manuales tradicionales. Exploraremos las claves para mantener una identidad digital a flote, danzando con la ciberseguridad, desentrañando la ética en línea y asomándonos al intrigante mundo de la inteligencia artificial en la detección de amenazas. ¡Vamos a zambullirnos en este emocionante océano digital y descubrir los secretos para navegar con destreza en estas aguas virtuales!

- Nada de peces tristes en el mar de la identidad digital Imaginen su identidad digital como un



pez en un arrecife cibernético. Para mantenerlos sonrientes y no sumidos en el abismo digital, cuiden sus datos como si fueran escamas preciosas. Actualicen sus contraseñas, eviten sitios sospechosos y no se dejen seducir por esos peces maliciosos llamados "phishing".

- Ciberseguridad, el traje de neopreno del mundo digital Si alguna vez se preguntaron qué tiene en común el ciberespacio con el buceo, aquí está la respuesta: ambos requieren protección. Equipen sus dispositivos con programas antivirus, actualicen sus sistemas como si fueran trajes de buceo y eviten adentrarse en las profundidades sin el equipo adecuado.

"Las contraseñas son las llaves maestras de tu reino digital. No las subestimes; haz que sean fuertes, únicas y cambia esas cerraduras cibernéticas con regularidad. Tu castillo digital merece protección de la más alta calidad"

- Ética en el ciberespacio, no jueguen al escondite con la honestidad La ética en línea es como el faro que guía a los barcos a salvo. Sean honestos, respetuosos y responsables. No jueguen al escondite con la verdad; el ciberespacio es pequeño, y la verdad siempre emerge a la superficie como un delfín curioso.
- Inteligencia artificial, el guardián digital del ciberespacio Imaginen a la inteligencia artificial como el socorrista digital de nuestras playas virtuales. Utiliza algoritmos avanzados para detectar amenazas y mantener la seguridad en línea. Respeten su trabajo y no le den falsas alarmas, o podrían encontrarse siendo rescatados de una ola de confusión digital.
- Privacidad en línea, la burbuja digital de la intimidad ¿Les gustaría vivir en una burbuja? En el mundo digital, su burbuja es su privacidad en línea. Manténganla inflada y fuerte. Revisen sus configuraciones de privacidad, piensen dos veces antes de compartir información sensible y, si alguna vez sienten que su burbuja se está desinflando, actúen rápidamente.
- Contraseñas, la llave maestra del castillo digital Sus contraseñas son como las llaves maestras de su reino digital. No las subestimen. Hagan que sean fuertes, únicas y cambien esas cerraduras cibernéticas con regularidad. Compartir contraseñas es como dejar la puerta del castillo abierta; simplemente, no lo hagan. Protejan sus castillos digitales con las llaves más seguras.
- Actualizaciones de software: La poción mágica para la seguridad Las actualizaciones de software son como las pócimas mágicas que mantienen alejados a los virus y maleficios digitales. Ignorarlas es como renunciar a la varita mágica; no conseguirán mucho más allá de un espectáculo de fuegos artificiales no deseados.
- Redes sociales: El juego de las sillas de la intimidad En el festín de las redes sociales, el juego de las sillas es real. Aléjense de la silla de la sobreexposición y eviten compartir detalles que preferirían mantener en la intimidad. Cuando la música cese, que su privacidad sea la última silla disponible.
- Comunicación en línea: El arte de las palabras digitales La comunicación en línea es un arte delicado. Piensen antes de escribir, elijan sus palabras sabiamente y eviten malentendidos. En el ciberespacio, las palabras perduran más que en la brisa; pueden resonar eternamente. Cultiven un arte de comunicación digital que promueva la comprensión y el respeto.
- No sean los James Bond digitales sin licencia ¿Sienten la tentación de ser un James Bond digital? Piénsenlo dos veces. El ciberespionaje no es un juego de niños. Respeten la privacidad de los demás, y eviten terminar como el agente secreto sin licencia en la película de su propia vida digital. La ética digital también se aplica a las fronteras del ciberespionaje; úsala sabiamente.

En conclusión, mis queridos aprendices digitales, recuerden estas claves para navegar con éxito en las aguas del ciberespacio. Mantengan su identidad digital radiante, sumérganse con precaución, y disfruten de las maravillas y desafíos que el océano digital tiene para ofrecer. ¡Feliz exploración digital y que sus travesías digitales estén llenas de descubrimientos seguros y emocionantes!

Roberto Camana, Mg
Director de la Carrera de Sistemas
y Docente investigador



Navegando las finanzas digitales:

Educación financiera en la era Fintech

En el fascinante universo de las Tecnologías Financieras (Fintech), donde la innovación es la norma y la transformación es constante, la necesidad de una educación financiera sólida se vuelve más evidente que nunca. El panorama financiero, impulsado por la rápida digitalización de los servicios, exige que los individuos naveguen con habilidad y conocimiento en estas aguas digitales en constante cambio.

Seguramente te preguntarás que son las Fintech, pues son empresas que utilizan la innovación tecnológica para ofrecer productos y servicios financieros de manera más eficiente, accesible y ágil. Estas empresas buscan transformar y mejorar diversos aspectos del sector mediante la aplicación de tecnologías como la inteligencia artificial, el aprendizaje automático, la analítica de datos, la cadena de bloques (blockchain), y otras soluciones digitales.

Algunos de los servicios proporcionados por las Fintech incluyen

- **Pagos Móviles:** Plataformas que permiten realizar transacciones financieras a través de dispositivos móviles, simplificando los pagos y transferencias.
- **Crowdfunding Financiero:** Plataformas que facilitan la obtención de fondos de un gran número de personas para proyectos empresariales, personales o sociales.
- **Préstamos P2P (Peer-to-Peer):** Conexión directa entre prestatarios e inversionistas, eliminando la necesidad de intermediarios tradicionales como bancos.

- **Gestión de Inversiones:** Plataformas que utilizan algoritmos y análisis de datos para ofrecer asesoramiento financiero automatizado y gestión de carteras de inversión.
- **Blockchain y Criptomonedas:** Tecnologías como la cadena de bloques y criptomonedas como Bitcoin que ofrecen soluciones descentralizadas y seguras para realizar transacciones financieras.
- **Inteligencia Artificial (IA):** Utilización de IA para analizar grandes conjuntos de datos y tomar decisiones financieras más informadas y rápidas.

Las Fintech han trascendido las fronteras tradicionales, abriendo la puerta a oportunidades que antes parecían reservadas para unos pocos privilegiados. Desde aplicaciones de pago móvil que simplifican nuestras transacciones diarias hasta plataformas de inversión en línea que democratizan el acceso a los mercados financieros, estas innovaciones han desafiado las convenciones y han abierto nuevas vías para el crecimiento económico. En este paisaje financiero transformado, las inversiones en línea se han convertido en un faro de posibilidades. La democratización de las oportunidades de inversión ha empoderado a individuos de todas las esferas de la vida. Ya no es necesario ser un experto financiero para explorar y participar en el emocionante mundo de las inversiones en línea. Sin embargo, este acceso expandido también subraya la necesidad de educación financiera adaptada a estas nuevas formas de inversión, proporcionando a las personas las herramientas para tomar decisiones informadas y gestionar los riesgos.

A medida que la digitalización avanza, la ciberseguridad financiera se convierte en un pilar esencial. La conciencia sobre las amenazas cibernéticas y las mejores prácticas para proteger los activos digitales se convierten en conocimientos vitales. La educación financiera en la era digital debe proporcionar a las personas no solo la capacidad de realizar transacciones en línea, sino también la confianza y la competencia para salvaguardar sus datos financieros en un entorno virtual cada vez más complejo.

La personalización emerge como la clave para la efectividad de la educación financiera. Cada individuo tiene una situación financiera única, metas específicas y un conjunto particular de desafíos. La adaptabilidad de las plataformas educativas y servicios financieros para satisfacer estas necesidades individuales se vuelve esencial.

“Las Fintech han desbloqueado un mundo de posibilidades, democratizando el acceso a servicios financieros y transformando la forma en que interactuamos con el dinero.”

La educación financiera personalizada no solo imparte conocimientos, sino que también capacita a las personas para aplicar estos conocimientos de manera práctica en sus circunstancias particulares. El surgimiento de las tendencias actuales, como el aumento de las Fintech, ha creado una urgencia en la evolución continua de la educación financiera. Estamos viviendo en una época donde las nuevas tecnologías y enfoques están redefiniendo



Recomendaciones para garantizar tu seguridad financiera

- **Comprende las Fintech:** Antes de sumergirte, tómate un tiempo para entender qué son las Fintech. Estar familiarizado con estas innovaciones financieras es esencial para beneficiarte de sus servicios y oportunidades.
 - **Investiga antes de elegir:** Realizar una investigación exhaustiva antes de seleccionar una plataforma Fintech es crucial. Lee reseñas, compara características y asegúrate de que la empresa cumpla con los estándares de seguridad y regulaciones financieras. La transparencia es clave para una experiencia financiera segura.
 - **Establece metas financieras claras:** Antes de aventurarte en el mundo Fintech, define tus metas financieras. Ya sea ahorrar para un objetivo específico, invertir para el futuro o simplificar tus transacciones diarias, tener objetivos claros te ayudará a elegir las plataformas que mejorancieros.
 - **Mantente al día con las tendencias:** El mundo Fintech evoluciona constantemente. Mantente al tanto de las actualizaciones en las plataformas que utilices y ajusta tu enfoque según las nuevas funciones y regulaciones. La adaptabilidad es clave en este universo
- en constante cambio, y estar informado te permitirá tomar decisiones más acertadas.
- **Verifica la seguridad de los sitios web:** Cuando realices transacciones en línea, asegúrate de que los sitios web sean seguros. Verifica la presencia de certificados de seguridad y utiliza conexiones cifradas para proteger tus datos durante las operaciones financieras en línea.
 - **Mantén una actitud proactiva:** En el mundo Fintech, la proactividad es clave. Busca oportunidades, mantente informado sobre nuevas tendencias y toma medidas para mejorar tu bienestar financiero en este entorno dinámico. La actitud proactiva te permitirá aprovechar al máximo las innovaciones financieras y estar un paso adelante en la gestión de tus recursos.
- Este panorama financiero dinámico está diseñado para todos, y la clave está en capacitarte para aprovecharlo. Mantente al tanto de las tendencias, personaliza tu enfoque y mantén una actitud proactiva. Así, no solo te beneficiarás de estas innovaciones, sino que también asegurarás tu éxito financiero en este mundo en constante cambio.



INNOVACIÓN Y ÉXITO

en los tratamientos de fertilidad en Ecuador

"Sin duda, estas técnicas de vanguardia representan un avance significativo en la medicina reproductiva y ofrecen a las parejas alternativas eficaces para alcanzar su sueño de convertirse en padres."

En el contexto ecuatoriano, el panorama de tratamientos de fertilidad emerge como un desafío y una oportunidad para las parejas que buscan tener hijos. Según un informe de 2023 de la Organización Mundial de la Salud (OMS), alrededor del 15% de los adultos, en algún momento, padecen esterilidad —lo que equivale a una de cada seis personas—.

Sin embargo, hay un dato esperanzador. Los tratamientos de reproducción asistida han demostrado ser efectivos y han contribuido a la consecución de embarazos exitosos en el país. De esa manera, la relevancia de estos tratamientos —en cuanto a la salud reproductiva— se reafirma.

"En reproducción asistida es fundamental destacar la complejidad de las probabilidades de embarazo, [hay factores] como la edad del paciente y la calidad de embriones y óvulos obtenidos —dice el doctor Pablo Valencia, especialista en métodos de reproducción asistida y director del Centro Ecuatoriano de Reproducción Humana—. Sin embargo, cabe resaltar que en el país se pueden encontrar tratamientos avanzados, con tasas de embarazo del 70%, incluso para mujeres mayores de 40 años".

Entre los tratamientos más exitosos, la fecundación in vitro (FIV) alcanza aproximadamente el 60% de efectividad en mujeres de hasta 35 años. Esta técnica, que involucra la unión de óvulos y espermatozoides en un entorno de laboratorio, ha brindado a muchas parejas la posibilidad de concebir. Después de tres transferencias embrionarias, la tasa acumulada de embarazo llega a un 80%, lo cual es excelente si se lo

compara con el 8% de probabilidad de embarazo que tienen las pacientes infértiles. Como resultado exitoso de la fecundación in vitro hay más de 10 millones de nacimientos a nivel mundial.

La inseminación intrauterina (IUI) es otra opción efectiva, con tasas de éxito que rondan el 18% por intento. Este procedimiento, que implica la colocación directa de espermatozoides en el útero, mejora las posibilidades de fertilización y está indicado para problemas leves de infertilidad.

También está disponible la vitrificación, la cual permite que las mujeres congelen sus óvulos. Con tasas de sobrevivencia del 95% para los óvulos, este tratamiento se posiciona como la mejor opción para preservar la fertilidad en mujeres que desean postergar su maternidad, ya que guarda óvulos jóvenes y saludables para ser usados en un futuro.

En el caso de los hombres, la microcirugía testicular, una intervención especializada para abordar problemas de esperma, ha evidenciado tasas de éxito superiores al 50%. Esta técnica recupera espermatozoides directamente del tejido testicular para su uso en tratamientos de fertilidad. Se usa en casos de azoospermia, que es la ausencia de espermatozoides en la muestra seminal.

"Estamos viviendo en una época donde las nuevas tecnologías y enfoques están redefiniendo constantemente el panorama financiero"

constantemente el panorama financiero. Mantenerse actualizado y adaptar la educación financiera para reflejar estas tendencias es esencial para garantizar que las personas estén equipadas con las habilidades necesarias para prosperar en la era digital.

Al sumergirnos en el vasto universo digital, la importancia de verificar que un sitio web sea seguro se destaca como un punto crítico. Con las transacciones financieras en línea y el intercambio de información personal, la seguridad se convierte en una prioridad.

La educación financiera en la era digital es más que un conjunto de conocimientos; es un medio para capacitar a las personas para que tomen el control de su futuro financiero en un mundo en constante evolución.

Karen Bermeo
Gerente Customer Experience en Flic.ec

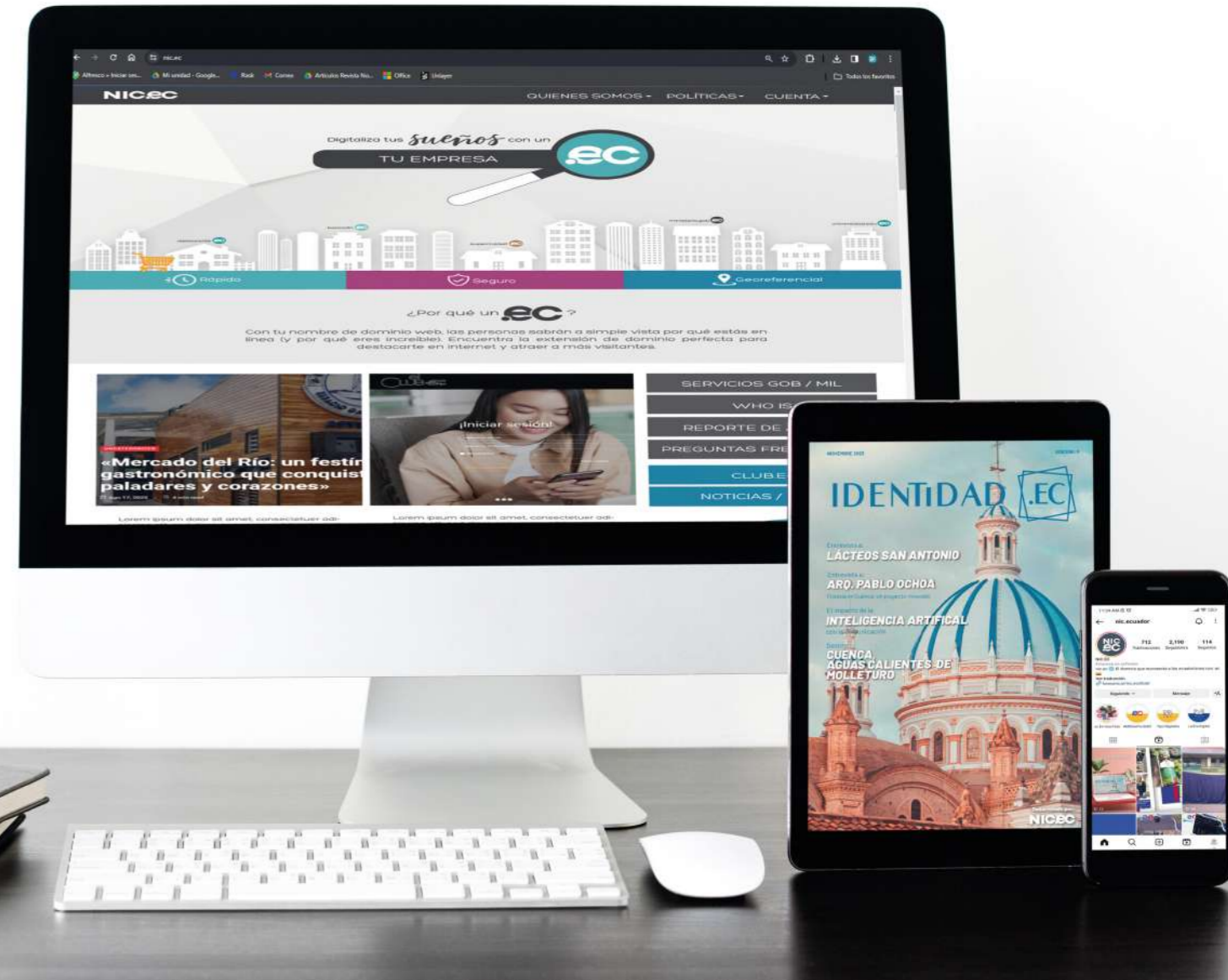


Dr. Pablo Valencia
Centro Ecuatoriano Reproducción Humana





Impulsando la digitalización de negocios



"Más allá de una simple actualización visual nos reinventamos, .EC presenta su nueva página web, un espacio moderno y dinámico que busca impulsar el desarrollo digital en el mundo."

En un mundo impulsado por la tecnología, la capacidad de adaptación y la búsqueda constante de la innovación son elementos esenciales para el éxito empresarial. En este contexto, nos enorgullece anunciar una nueva fase en nuestra trayectoria: una transformación completa que refleja nuestra visión de construir un futuro digital vibrante y dinámico.

Desde sus inicios, nuestra marca ha estado comprometida con la excelencia y la satisfacción del cliente. Sin embargo, entendemos que, para seguir siendo relevantes en un mundo en constante evolución, es importantísimo adaptarse y abrazar el cambio. Es así cómo nos reinventamos por completo, desde la paleta de colores hasta el diseño de nuestro logo, para presentar una imagen corporativa moderna y fresca.

La elección multicolor busca transmitir nuestra energía y vitalidad. Cada matiz refleja un aspecto diferente de nuestra identidad, mientras que el diseño general encarna nuestro compromiso con la innovación y la transformación digital. Esta nueva imagen no solo es un cambio visual que comunica nuestra versatilidad, sino un símbolo de nuestra dedicación a liderar el camino hacia el futuro de las marcas que confían en nosotros.

Con la nueva imagen corporativa, lanzamos también una página web completamente renovada. Diseñada con un enfoque fresco y moderno, con una interfaz intuitiva y amigable que te brinda una experiencia de uso maravillosa, esta plataforma es mucho más que un simple escaparate de productos y servicios, es un portal de conocimiento, una fuente de inspiración y un catalizador para la transformación digital de nuestros visitantes.

A partir del 1 de febrero, nuestros usuarios podrán vivir una experiencia digital única. Cada aspecto ha sido cuidadosamente diseñado para garantizar una navegación más fluida, intuitiva y agradable.

La accesibilidad se convirtió en un eje principal de esta renovación. Nuestra nueva página web se diseñó para ser amigable con un público más amplio, incorporando un lenguaje sencillo y la inclusión de elementos visuales, como imágenes y videos, para hacer la información más comprensible y atractiva.

La experiencia del usuario fue prioridad en cada etapa del desarrollo. La usabilidad intuitiva se combina con un

rendimiento excepcional y velocidad optimizada para ofrecer un viaje fluido a través de nuestra plataforma. Pero no nos detenemos ahí; entendemos que, en la era digital, la información es la base del desarrollo de todo negocio. Es por eso que nuestra página web no solo ofrece productos y servicios, sino también contenido educativo con tips y datos relevantes para aquellos que buscan llevar su marca en línea a un nivel superior.

Aunque somos conocidos por la creación de dominios, nuestra visión se expande más allá de la simple adquisición de direcciones web. Creemos en el nacimiento y crecimiento de grandes negocios en línea. Nuestras acreditaciones de ICANN, IANA, LACTLD y LACNIC representan nuestro compromiso con el manejo eficiente y seguro de dominios .ec en el mundo.

Entendemos que las marcas de hoy son entidades multisectoriales que necesitan no solo identificarse sino también geolocalizarse en el vasto mundo digital. Es por eso que nos enfocamos en la diversidad, ofreciendo diferentes tipos de dominios para adaptarnos a las necesidades específicas de nuestros clientes. Nic.ec ofrece dominios comerciales, regionales, profesionales y gubernamentales, todos respaldados por una extensión segura y optimizada en los motores de búsqueda que mejoran el posicionamiento de los dominios .ec de manera orgánica.

Nos presentamos no solo como proveedores de dominios, sino como aliados estratégicos en el viaje hacia el éxito empresarial. Ofrecemos la oportunidad de alcanzar nuevos mercados, conectar con audiencias internacionales y construir un legado digital duradero. Más allá de la virtualidad, le brindamos a nuestros usuarios la confianza de contactar con soporte local, entendiendo que la cercanía y el apoyo son elementos básicos en esta era global.

Nuestra transformación simboliza un compromiso profundo con la innovación, la diversidad y el éxito continuo de nuestros clientes. A través de nuestra imagen versátil y energética, nos posicionamos como el socio ideal para aquellos que buscan construir su futuro digital. Este es solo el comienzo de un emocionante viaje, y estamos felices de ser parte del futuro digital que construiremos juntos.

¡Se parte de este futuro digital!
Inicia tu aventura hoy en www.nic.ec



EXPLORA MINDO

Descubre Mindo, donde la naturaleza desbordante se entrelaza con aventuras emocionantes, convirtiéndolo en un destino imperdible para todos los amantes de la belleza natural.



Ubicado a tan solo dos horas al norte de Quito, en el corazón de la cordillera de los Andes, Mindo se presenta como un paraíso natural que fusiona la majestuosidad de la selva amazónica con la frescura de la sierra ecuatoriana. Este destino es mucho más que un hermoso valle, es una ventana a la biodiversidad que tanto caracteriza a nuestro país.

Riqueza en su fauna y flora

Mindo ha ganado renombre como uno de los destinos más destacados para la observación de aves, albergando una asombrosa variedad de especies. Tiene mariposarios y jardines de orquídeas, donde la diversidad de colores y formas te dejarán maravillado. Además, podrás degustar el mejor chocolate de la región, con la producción de alta calidad que distingue a este lugar.

Aventuras con adrenalina

Desde senderismo en el bosque nuboso hasta emocionantes descensos en tubing por el río Mindo, este destino ofrece experiencias inolvidables para los amantes de la adrenalina. Si buscas emociones en las alturas, la tirolesa te llevará por el bosque, brindándote vistas panorámicas incomparables.

Actividades en montañas

Los que gustan del ciclismo de montaña encontrarán en Mindo un paraíso de rutas desafiantes y paisajes impresionantes. Alquila una bicicleta y explora sus senderos, desde cortos paseos hasta rutas más extensas que te llevarán a través de localidades pintorescas.

Descansa en la naturaleza

Mindo es hogar de encantadores alojamientos que te sumergen en la naturaleza sin sacrificar la comodidad. Casas de madera o bambú te esperan, proporcionando una experiencia única de tranquilidad y conexión con el entorno.

Con su clima cálido y húmedo, Mindo abraza elementos de la Sierra, la Costa y la Amazonía. Este rincón ecuatoriano fusiona la diversidad geográfica del país, creando un destino que cautiva los sentidos y llena el corazón de quienes lo visitan.



Joselyn Sanchez
Editora General



OLIMPIADAS ESPECIALES ECUADOR:

Se prepara para encarar nuevos desafíos este 2024

Los atletas, entrenadores, voluntarios y directivos que conforman Olimpiadas Especiales Ecuador están preparados para enfrentar un nuevo reto. El año 2024 se visualiza lleno de momentos donde se destacará el notable potencial y la firme determinación de las personas con discapacidad.

Durante sus 44 años de existencia, Olimpiadas Especiales ha respaldado a más de 21.000 atletas con discapacidad en 21 provincias de Ecuador. A través del entrenamiento y la competencia deportiva, estas personas han mejorado significativamente su calidad de vida, abarcando también aspectos fundamentales como la educación, la salud y la concienciación social sobre la inclusión.

La colaboración con empresas privadas e instituciones públicas como aliados estratégicos ha sido primordial para el desarrollo de proyectos deportivos, educativos y sociales. Olimpiadas Especiales Ecuador se ha fortalecido con el pasar de los años, la comunidad reconoce y aprecia el valioso trabajo de este movimiento.

El año pasado, el punto más alto de trabajo fue la destacada participación de Ecuador en los Juegos Mundiales de Special Olympics Berlín 2023, donde se lograron 29 medallas para el Ecuador, sin duda un gran orgullo y ejemplo de determinación para futuras generaciones.

Además, tendrán diversas actividades deportivas, sociales y educativas a lo largo de todo el año, como competencias unificadas, celebraciones de fechas especiales, capacitaciones a profesores, reuniones de directores provinciales, entre otras iniciativas. De esta manera, trabajan en pro de un movimiento que brinde oportunidades de ayuda a más personas en todo el país.

La alianza con aliados estratégicos, entidades públicas, colegios, universidades y voluntarios ha permitido a Olimpiadas Especiales impactar positivamente en muchas vidas en todo el país. Agradecemos a todos quienes confían en nosotros y creen en la construcción de un país más inclusivo y solidario. Los invitamos a unirse al movimiento en el 2024, porque juntos hacemos un gran país: "Únete al Mundo de los Campeones".

CALENDARIO DE ACTIVIDADES

- **Juegos Provinciales:** Hasta marzo de 2024, unas 8 provincias realizarán competencias locales como clasificatorios para los XXII Juegos Nacionales. El objetivo es seleccionar a los mejores atletas para representar a sus provincias.
- **XXII Juegos Nacionales:** 700 atletas de 21 provincias competirán durante 5 días en 6 deportes. La sede se decidirá a finales de enero, y el evento cuenta con un presupuesto superior a los \$310,000.
- **Juegos Latinoamericanos:** En octubre, Ecuador participará en Paraguay con 50 seleccionados en 5 deportes y un presupuesto de alrededor de \$100,000. Una destacada representación internacional que subraya el compromiso deportivo del país.



El poder de los pequeños cambios.

“Ibeth Suasnavas, ingeniera comercial y especialista en marca personal e imagen, se destaca como instablogger y conductora del podcast “Brilla Alto”. Su trayectoria fusiona la pasión por la ingeniería con el mundo digital, brindando asesoría de imagen y compartiendo inspiración a través de sus plataformas”

Vida a la vida, así me sentí cuando empecé a incorporar pequeños cambios en mi rutina diaria. Iniciar el día con un vaso de agua, agregándole una intención, haciendo preguntas como “¿Cómo quiero sentirme?” o “¿Qué quiero atraer a mi vida?” La respuesta siempre es fe, entusiasmo, creatividad, sabiduría. Todo se vuelve más poderoso después de esto. Está claro que el poder está dentro de nosotros, donde la magia sucede y todo comienza a transformarse.



“La clave está en celebrar y disfrutar el proceso para que la felicidad no dependa del resultado, sino de cada etapa superada en el camino”

¿Cuándo fue la última vez que te permitiste admirar el cielo? ¿Cuándo fue la última vez que te miraste fijamente en el espejo, y reconociste lo extraordinario que eres? Al hacer esto es el momento perfecto para agregar un mantra, aquí te cuento mis favoritos: "Todo llega a mí con facilidad, gozo y gloria", "Soy más fuerte que mis excusas", "Todo el poder que necesito para triunfar ya está dentro de mí"

Si a todo esto le agregamos el movimiento físico, ya sea una caminata o una rutina de baile con esa canción que te llena de ilusión los ojos, el cambio se vuelve aún más poderoso. Al principio, es difícil ser constante, pero cuando das ese primer paso, definitivamente no hay vuelta atrás. Tu estado de ánimo mejora, disminuyen los niveles de ansiedad, y se regula tu ciclo del sueño. Pasaste del "tengo que hacerlo" al "quiero, puedo y elijo hacerlo" y eso es maravilloso.

La buena noticia es que se necesita una semana para sentirte adaptado, dos semanas para notar los primeros cambios, cuatro semanas para sentirte más fuerte y seis semanas para desarrollar un hábito. No te rindas, abraza tu proceso, cada pasito cuenta.

Así como nuestro cuerpo se libera con el ejercicio, hay que liberar la mente, para lo segundo recomiendo el "journaling". Escribir para sanar, soltar, crear y manifestar. Dale la intención que más resuene contigo para que la escritura fluya, no importa que tanto escribas, lo enriquecedor es que conectarás con tu lado más auténtico, audaz y tuyo.

Las primeras veces que hice journaling lo usé para sacar el dolor que sentía en ese momento, el papel lleno de lágrimas fue testigo de mi proceso. Ahora es mucho más que eso, es testigo

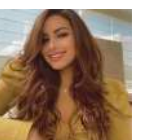
de sueños escritos, conquistados y realizados. Nunca subestimes el poder de una hoja en blanco y una mente lista para ser escuchada. El corazón también se hace presente, guiando el compás, donde todo se conecta y al final, solo encuentras claridad y paz.

Sé consciente que cada hábito que decidas realizar te llene de gozo y esperanza. A medida que lo transites, deja de ser una obligación y se convierte en parte de tu vida, un no negociable porque amarás tu bienestar. Ya no dependerás de fechas, lugares u otras personas. Tu vida se volverá más equilibrada y esa sensación te pondrá en un lugar de felicidad plena.

Con lo que te acabo de contar, te invito a decirle "hola a tu mejor versión", porque nadie puede tomar agua, hacer ejercicio o despertarse por ti. Tu futuro está únicamente en tus manos. Pregúntate: "¿Qué vida quiero vivir?" y toma las acciones necesarias para alcanzarla, porque un hábito sin acción es solo una ilusión.

Como recordatorio final, habrá días motivados y otros un poco desanimados, es aquí donde se pone a prueba la disciplina para recordarte que no es momento de parar y que todo lo recorrido ha valido la pena. Celebra cada paso realizado para elegirte y evolucionar. Sé fiel a ti mismo, ámame con elocuencia, luz y aceptación. Nos vemos en el siguiente nivel de tu vida, donde hay mucha magia del otro lado. Solo está en ti decidir de qué lado quieres estar.

Ibeth Suasnavas
Especialista en Marca Personal e Imagen



COMUNIDAD

.ec

Te presentamos algunas empresas que pueden guiarte en tu viaje de transformación digital.

VIAFA AGENCIA DE VIAJES

Viafa es una agencia que ofrece paquetes turísticos, tickets aéreos nacionales e internacionales, reserva de hoteles, seguro de viajes, renta de autos, cruceros.

Descubre sus servicios en

www.viafaecuador.com.ec/



AL MERCATO Experiencia Culinaria



Vive una experiencia culinaria única en Al Mercato, un rincón italiano con toques mediterráneos.

Conoce todos sus servicios en:

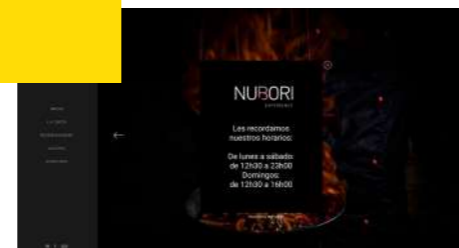
<https://almercato.com.ec>

NUBORI Experiencia gastronómica

Cada detalle refleja elegancia y perfección, fusionando técnicas culinarias japonesas con productos ecuatorianos.

Descubre nuevos sabores y texturas en:

<https://nubori.ec>



LA BRICIOLA

La cocina tradicional italiana a Quito



Conoce la auténtica experiencia italiana en nuestros locales de Quito, Cumbayá y Manta.

Para más detalles, visita:

<https://labriciola.com.ec>

PrensaEc.. ¡Somos noticia!



¡Registra HOY!

tu dominio 

y llévate

TOTALMENTE GRATIS

tu **página web** que enlaza tus **redes sociales**

